

AU PROFIT DE



Fondation
Carrefour
pour *Elle*

PROGRAMME DE PARTENARIAT COCKTAIL BIEN-ÊTRE

JEUDI 19 OCTOBRE 2023

Dès 17h30 au Théâtre de la Ville
Longueuil

Coût du billet : 200 \$



EXPÉRIENCE CULINAIRE AUX SAVEURS LOCALES

AVEC LA CHEFFE CAROLYNE FRIGON



CONFÉRENCIER INVITÉ SYLVAIN GUIMOND

D.O., PH.D. EN PSYCHOLOGIE DU SPORT
PRÉSIDENT-FONDATEUR DE BIONIX
CONFÉRENCIER DE RÉPUTATION MONDIALE
ET AUTEUR DE PLUSIEURS BEST-SELLERS

MOT DE BIENVENUE

COCKTAIL BIEN-ÊTRE

Au profit de la Fondation Carrefour pour Elle

Chers(ères) invités(es), partenaires et amis(es),

Il nous fait grand plaisir de vous convier à notre nouvel événement Cocktail Bien-Être qui réunit, en une seule, les deux activités annuelles de la Fondation Carrefour pour Elle, soit Cocktail Gourmet et Bien-Être au féminin.

Cette activité réinventée se tiendra le 19 octobre 2023, au Théâtre de la Ville de Longueuil, au cours de laquelle nous sommes fières de vous inviter à vivre une expérience culinaire avec la cheffe Carolyne Frigon et son équipe toute féminine d'Elle Traiteur. Pour l'occasion, 5 stations gourmandes, plus savoureuses les unes que les autres, vous seront proposées.

Nous aurons de plus le privilège d'entendre le conférencier de réputation internationale, auteur de plusieurs best-sellers et président-fondateur de Biotonix, Sylvain Guimond, nous transporter dans son univers avec une conférence captivante.

Cette soirée unique sera agrémentée d'un encan numérique, d'un tirage et de surprises. Les profits générés serviront à soutenir la maison Carrefour pour Elle dans les soins et services qu'elle offre aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants.

La Fondation a besoin de votre soutien pour en faire un grand succès. Nous vous invitons à consulter les pages suivantes afin de découvrir les différentes façons d'y prendre part.

Merci de votre générosité, merci d'être avec Elles.



Valérie Ménard
Présidente



DÉROULEMENT DE LA SOIRÉE

JEUDI 19 OCTOBRE 2023



CAROLINE CÔTÉ

ANIMATRICE

17 h 30

Accueil et début du cocktail
Ouverture de l'encan silencieux

18 h 00

Ouverture des stations gourmandes

19 h 30

Mot de bienvenue
Fermeture de l'encan silencieux

19 h 45

Conférencier Sylvain Guimond

21 h 00

Mot de la fin, tirage et dévoilement des résultats

21 h 15

Station sucrée et récupération des lots à l'encan

21 h 30

Fin de la soirée

ELLE TRAITEUR

CAROLYNE FRIGON

CHEFFE & PROPRIÉTAIRE



Proposant une cuisine créative et inspirée qui met en valeur les produits locaux et son approche axée sur le client, ELLE Traiteur s'est rapidement démarqué après sa création, dans ce milieu hautement compétitif. Neuf ans plus tard, l'entreprise compte plusieurs grands clients corporatifs et offre des services variés, de chef à domicile jusqu'à des événements de plus de 2 000 personnes.

Sensible au développement durable et engagée dans sa communauté, Carolyne s'assure toujours que les restes de nourriture des événements soient redistribués à des organismes pour femmes en difficulté.

Elle s'est de plus mérité le prix InspirationElle 2017 de la Fondation Y des femmes, dans la catégorie Prix jeune femme en Services alimentaires.

CONFÉRENCIER-INVITÉ

SYLVAIN GUIMOND

D.O., PH.D. EN PSYCHOLOGIE DU SPORT

Expert et praticien renommé dans le domaine de la posture et de la psychologie sportive depuis plus de 20 ans, Sylvain est également le président-fondateur de Biotonix.

Il a collaboré à de nombreux projets de recherche avec des sommités scientifiques mondiales et a eu l'occasion d'évaluer et de traiter plus de 1000 athlètes d'élite, en plus d'offrir son expertise à 5 équipes de la NHL ainsi qu'à la NBA, à la NFL, et aux Alouettes de Montréal. Il a été conférencier-invité aux Jeux Olympiques d'Atlanta et continue à intervenir auprès d'athlètes d'élite, notamment à titre de consultant en psychologie du sport pour le Canadien de Montréal. Depuis 2017, il œuvre également auprès de Neurodesign dans le but de joindre la psychologie et ses connaissances du corps humain.

VISIBILITÉ ET PRIVILÈGES

	Commandites						Commandites ciblées				
	PRINCIPAL	PRÉSIDENTE D'HONNEUR	OR	ARGENT	BRONZE	AMIS	COCKTAIL	CONFÉRENCE	STATION GOURMANDE	STATION SUCRÉE	ENCAN
Prix de la commandite	10 000 \$	7 500 \$	5 000 \$	3 500 \$	1 500 \$	1 000 \$	3 000 \$	2 500 \$	2 000 \$	1 250 \$	1 250 \$
Nombre de billets de courtoisie	10	8	6	4	2		3	2	2		
Logo et lien de l'entreprise en exclusivité sur la page couverture de nos documents en lien avec l'événement	●										
Logo et lien de l'entreprise dans nos documents en lien avec l'événement		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Logo dans le système numérique de l'encan	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Logo en exclusivité sur une affiche publicitaire lors de la soirée	●										
Logo sur une affiche publicitaire lors de la soirée		●	●								
Logo identifiant la commandite ciblée							●		●	●	●
Mention de la commandite sur une affiche publicitaire lors de la soirée				●	●	●					
Mention de la commandite par l'animatrice	●	●	●	●	●			●			
Photo avec la remise du chèque	●										
Prise de parole au début de la soirée et photo avec la remise du chèque		●									
Logo sur tous les écrans déroulants	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Logo et lien de l'entreprise sur le site web, la page Facebook et le rapport d'activités de la Fondation	●	●	●	●			●				
Mention de l'entreprise sur le site web, la page Facebook et le rapport d'activités de la Fondation					●	●		●	●	●	●

À QUOI SERVENT LES FONDS RECUEILLIS ?

La maison Carrefour pour Elle a pour mission d'aider et d'héberger les femmes victimes de violence ainsi que leurs enfants. Elle a ouvert ses portes le 6 janvier 1975 et fut la première maison d'hébergement de ce genre au Québec

Le mandat de la Fondation est de contribuer financièrement au maintien et au développement des services offerts par la maison Carrefour pour Elle.

Au cours de la dernière année, la Fondation a remis un montant de près de 154 976 \$

70 000 \$ ont servi à financer les deux services suivants :

- Service d'animation auprès des enfants hébergés et ex-hébergés;
- Service de concertation et de prévention de la violence au moyen d'activités et d'ateliers de sensibilisation et de visibilité auprès des femmes immigrantes, des partenaires et divers acteurs de la communauté (en partie).

28 562 \$ supplémentaires ont permis à la maison d'hébergement de :

- Acheter de l'équipement pour les femmes et les enfants et installer un jeu d'eau dans la cour arrière;
- Offrir la Bourse Thérèse Dallaire-Laplante d'une valeur de **1 500 \$**.

56 414 \$ ont servi à faire des rénovations majeures dans la maison dont trois salles d'eau, le revêtement de plancher et la réfection du perron de béton à l'extérieur.

Depuis 48 ans

268 000 demandes de services

16 128 personnes hébergées

7 622 femmes

8 506 enfants

En 2022-2023

91 femmes et **120 enfants** ont été hébergés(es)

4 278 appels ont été reçus dont 2 830 de femmes pour la ligne 24/7

8 450 personnes ont été rejointes dans le cadre d'activités de sensibilisation / prévention de la violence

MERCI DE CONTRIBUER À ENRAYER LA VIOLENCE CONJUGALE.

Comité organisateur

Valérie Ménard, présidente du CA

Johanne Guertin, vice-présidente du CA

Marie Claude Durand, administratrice du CA

Maryse Audet, administratrice du CA

Marie-Josée Laflamme, directrice de la Fondation

Visuel réalisé par : HIGH5 - Agence créative

La Fondation Carrefour pour Elle vous remercie.

* Carrefour pour Elle dessert le territoire de la Ville de Longueuil incluant Lemoyne, St-Hubert et Greenfield Park, l'agglomération de Longueuil avec Brossard, St-Bruno, St-Lambert et Boucherville, la MRC Marguerite D'Youville (St-Amable, Varennes, Verchères) et aussi d'autres lieux en Montérégie.